

Особенности детско-родительских отношений у девушек с рискованным сексуальным поведением

DOI 10.25991/z9970-8574-5126-y

УДК 159.9.019.4

Шилова Д. З.,

педагог-психолог, ГБОУ
“Академическая гимназия
№56 имени М.Б. Пильдес”,
Санкт-Петербург, Россия
rinawalker08@gmail.com

Бекренёва Ю. С.,

старший преподаватель
кафедры кризисных и экстремальных ситуаций,
Санкт-Петербургский
государственный
университет,
Санкт-Петербург, Россия
y.bekreneva@spbu.ru

Аннотация

В статье рассматривается взаимосвязь между воспринимаемыми детско-родительскими отношениями и склонностью девушек к рискованному сексуальному поведению. Актуальность исследования обусловлена ростом распространённости форм поведения, потенциально угрожающих физическому и психологическому благополучию молодых женщин, а также недостаточной изученностью субъективного семейного опыта как фактора формирования данных поведенческих стратегий. Эмпирическое исследование выполнено с использованием методик «Подростки о родителях» (Вассерман, Горьковая & Ромицына, 2002), авторской анкеты и опросника сексуальных установок (Eysenk, H.J., & Eysenk, S. B. G., 1971). Полученные результаты свидетельствуют о наличии значимых связей между выраженностью рискованного сексуального поведения и характеристиками родительского взаимодействия, прежде всего враждебностью, директивностью и непоследовательностью, особенно со стороны отца. Выявлено, что тёплые, заинтересованные и поддерживающие семейные отношения ассоциируются с более низкой склонностью к рискованным формам поведения в интимной сфере. Результаты исследования подчёркивают значимость раннего семейного опыта в формировании установок по отношению к собственному телу, близости и выбору партнёрского взаимодействия.

Ключевые слова: рискованное сексуальное поведение, детско-родительские отношения, здоровьесберегающее поведение, юношеский возраст, сексуальные установки.

Darina Z. Shilova

Educational Psychologist,
State Budgetary Educational Institution
“Academic Gymnasium №56 named
after M. B. Pildes,”
Saint Petersburg, Russia,
rinawalker08@gmail.com

Yulia S. Bekreneva

Senior Lecturer,
Department of Crisis and Extreme
Situations,
Saint Petersburg State University,
Saint Petersburg, Russia
y.bekreneva@spbu.ru

Для цитирования: Шилова Д. З.,
Бекренёва Ю. С. (2026) Особенности
детско-родительских отношений
у девушек с рискованным
сексуальным поведением.
Психология человека и социальной
среды (1), 155–163 doi 10.25991/z9970-
8574-5126-y

Characteristics of parent-child relationships in girls with risky sexual behavior

Abstract

This article examines the relationship between perceived parent-child relationships and girls' propensity for risky sexual behavior. The relevance of this study is due to the increasing prevalence of behaviors that potentially threaten the physical and psychological well-being of young women, as well as the insufficient study of subjective family experience as a factor in the formation of these behavioral strategies. The empirical study was conducted using the “Teenagers About Parents” method (Wasserman, Gorkovaya, Romitsyna, 2002), the authors' questionnaire, and the Sexual Attitudes Questionnaire (Eysenk, H.J., & Eysenk, S. B. G., 1971). The results indicate significant links between the severity of risky sexual behavior and characteristics of parental interactions, primarily hostility, directiveness, and inconsistency, especially on the part of the father. Warm, engaged, and supportive family relationships were found to be associated with a lower propensity for risky intimate behavior. The study results emphasize the importance of early family experiences in shaping attitudes toward one's own body, intimacy, and partner choice.

Keywords: risky sexual behavior, parent-child relationships, health-promoting behavior, adolescence, sexual attitudes.

Введение

В условиях современных социокультурных изменений проблема рискованного поведения приобретает особую актуальность в психологических исследованиях. Риск всё чаще рассматривается не только как ситуативный выбор, но и как устойчивая поведенческая стратегия, связанная с особенностями личности, регуляции аффекта и субъективного жизненного опыта (Балакер, Давыдова, Землякова, Мальцев & Хисамова, 2016; Корнилова, 1997; Реана, 2000; Рубинштейн, 1940; Хекхаузен, 2001). Особое место в этом контексте занимает рискованное сексуальное поведение, которое может выступать как фактор угрозы физическому и психологическому здоровью, а также как индикатор нарушений в системе саморегуляции и межличностных отношений (Eaton, Scheadler, Bradley, McInroy, 2023; Henderson, Aaron, Blackhurst, Maddock, Fincham, Braithwaite, 2020; Siegler, Rosenthal, Sullivan, Christina, Moore, Ahlschlager, et al., 2019; Wang & Maher, 2019; World Health Organization, 2005).

С позиции психологии здоровья рискованное поведение противопоставляется здоровьесберегающему, направленному на сохранение и восстановление ресурсов личности. Однако в юношеском возрасте риск может выполнять не только деструктивную, но и компенсаторную функцию, отражая попытку справиться с внутренним напряжением, дефицитом эмоциональной близости или неопределённостью идентичности (Балакер, и др., 2016; Dir, Coskunpinar, & Cyders, 2014; Lavan & Johnson, 2002).

Существенную роль в формировании поведенческих стратегий личности играет ранний семейный опыт.

Детско-родительские отношения задают первичную модель эмоциональной близости, границ и доверия, которые впоследствии могут воспроизводиться в интимной сфере (Ассаджиоли, 1994; Роганина, Проценко, 2014; Ренн, 1999). Несмотря на наличие исследований, посвящённых влиянию семьи на общее рискованное поведение, субъективное восприятие родительского взаимодействия как фактор рискованного сексуального поведения у девушек остаётся недостаточно изученным.

Целью настоящего исследования является анализ взаимосвязи между воспринимаемыми детско-родительскими отношениями и склонностью девушек к рискованному сексуальному поведению.

Материалы и методы исследования

В исследовании приняли участие девушки юношеского возраста в количестве 90 человек. Возраст испытуемых составил от 18 до 27 лет. Исследование проводилось посредством использования сети Интернет и специально созданной Google-формы.

Все методики исследования были занесены в данную форму, проводились с добровольного согласия респондентов и носили анонимный характер.

Для диагностики особенностей детско-родительских отношений использовалась методика «Подростки о родителях» (*Вассерман, Горьковая, Ромицына, 2002*), позволяющая оценить такие параметры взаимодействия в семье, как враждебность, директивность, непоследовательность, позитивный интерес и близость со стороны матери и отца.

Для оценки склонности к рискованному сексуальному поведению использовался опросник сексуальных установок (*Eysenk, H.J., & Eysenk, S. B. G., 1971*), включающий шкалы отношения к порнографии, агрессивному сексу, сексуальной реализованности, маскулинности–феминности и другим аспектам сексуального взаимодействия, отражающим когнитивно-оценочный компонент сексуального поведения. Использование указанных шкал в качестве показателей, связанных с рискованным сексуальным поведением, основано на современных представлениях о многофакторной природе риска в интимной сфере.

Повышенный интерес к порнографическому контенту рассматривается как фактор, способствующий формированию искажённых представлений о сексуальных нормах, снижению чувствительности к границам партнёра и нормализации поведения, потенциально сопряжённого с риском.

Установки, связанные с агрессивными формами сексуального взаимодействия, могут отражать допустимость насилия в интимной сфере и снижение уровня саморегуляции.

Особенности гендерных установок, отражаемые шкалой маскулинности–феминности, рассматриваются как фактор, влияющий на способы выражения сексуальности, принятие роли в межличностных отношениях и готовности к экспериментированию в интимной сфере. В совокупности данные параметры могут рассматриваться как психологические индикаторы потенциальной склонности к рискованным формам сексуального поведения.

Для оценки поведенческого аспекта рискованного сексуального поведения использовалась авторская анкета, разработанная в рамках настоящего исследования. Анкета состоит из 25 вопросов и включает два содержательных блока:

- социально-демографические характеристики респондентов
- вопросы, отражающие особенности сексуального опыта и текущего сексуального поведения (возраст сексуальной инициации, наличие и количество партнёров, особенности партнёрских отношений и др.).

Форма ответов преимущественно представлена в виде альтернативного выбора (дихотомические и множественные варианты ответа), что позволило выделить группы девушек с разной степенью выраженности признаков рискованного

сексуального поведения.

Конструирование анкеты осуществлялось на основе теоретических представлений о рискованном сексуальном поведении как совокупности поведенческих индикаторов, включающих раннюю сексуальную инициацию, множественность партнёров и иные формы взаимодействия, потенциально сопряжённые с риском для физического и психологического благополучия.

Математико-статистическая обработка данных проводилась с использованием программ MS Excel и SPSS. Предварительно был осуществлён расчёт описательных статистик и проверка характера распределения показателей с применением критерия Колмогорова-Смирнова. Полученные данные позволили принять гипотезу о нормальном распределении переменных, что обусловило использование параметрических методов анализа.

Для выявления различий между группами девушек с выраженным рискованным сексуальным поведением и без его выраженности применялся t-критерий Стьюдента для независимых выборок.

Для анализа взаимосвязей между показателями сексуальных установок и характеристиками воспринимаемых детско-родительских отношений использовался коэффициент линейной корреляции r-Пирсона.

Значимость различий оценивалась при уровне $p < 0,05$ и $p < 0,01$.

Результаты исследования

Результаты корреляционного анализа показали наличие значимых связей между характеристиками детско-родительских отношений и показателями рискованного сексуального поведения.

Установлено, что высокий уровень директивности, враждебности и непоследовательности со стороны родителей, особенно отца, коррелирует с выраженностью установок, связанных с рискованными формами сексуального поведения, включая интерес к порнографии ($r = 0,43$; $p < 0,001$), агрессивный секс ($r = -0,36$; $p < 0,001$) и особенности маскулинности-феминности ($r = 0,32$; $p < 0,01$).

В то же время выявлена прямая связь между близостью со стороны отца и показателем реализованности ($r = 0,24$; $p < 0,05$), что указывает на защитную функцию эмоционально тёплых и поддерживающих отношений.

Таким образом, гипотеза о том, что высокая склонность к рискованному сексуальному поведению характерна для девушек, воспринимающих отношения с родителями как враждебные, директивные или непоследовательные, а низкая — для девушек, отмечающих положительно заинтересованный характер взаимодействия, получила эмпирическое подтверждение.

Обсуждение результатов

Полученные данные позволяют рассматривать рискованное сексуальное поведение как одну из форм реагирования на дефицит эмоциональной безопасности и устойчивых привязанностей в родительской семье. Враждебность и директивность могут способствовать формированию искажённых представлений о близости и границах, тогда как непоследовательность — усиливать тревожность и потребность в интенсивных эмоциональных переживаниях.

Выявленные взаимосвязи демонстрируют особую значимость фигуры отца в формировании женской сексуальной идентичности и представлений о партнёрском взаимодействии. В психологической литературе роль отца рассматривается как важный фактор формирования поло-ролевой (гендерной) идентичности, самооценки и моделей межличностной близости.

В отличие от материнской фигуры, традиционно связанной с обеспечением эмоциональной поддержки и базовой безопасности, отец нередко выступает источником социальной оценки, внешнего признания и формирования представлений о взаимоотношениях с противоположным полом. Это может объяснять более выраженную связь характеристик отцовского поведения с установками, связанными с сексуальной сферой.

При этом полученные в исследовании результаты не позволяют рассматривать рискованное сексуальное поведение исключительно как следствие нарушений привязанности. В юношеском возрасте риск может выступать и как элемент нормативного экспериментирования, связанного с поиском идентичности и расширением жизненного опыта. Кроме того, на формирование сексуального поведения существенное влияние оказывают социокультурные факторы, включая медиа-пространство, социальные нормы и уровень сексуального образования.

Немаловажную роль играют и индивидуально-личностные особенности. Исследования показывают, что склонность к поиску новизны, импульсивность и сенсационный поиск могут выступать самостоятельными предикторами рискованного поведения независимо от семейного опыта. Таким образом, рискованное сексуальное поведение следует рассматривать как многокомпонентное явление, формирующееся под влиянием семейных, личностных и социокультурных факторов.

Следует отметить, что выявленные взаимосвязи оказались более выраженными в отношении характеристик взаимодействия с отцом по сравнению с аналогичными показателями взаимодействия с матерью. Это может быть связано с особенностями психологической функции отцовской фигуры, которая в процессе

социализации часто выступает посредником формирования представлений о взаимодействии с противоположным полом и внешней социальной оценке. Вместе с тем полученные данные не позволяют утверждать о доминирующей роли отца, а лишь указывают на различия в характере взаимосвязей, требующие дальнейшего изучения.

Заключение

Проведённое исследование продемонстрировало наличие статистически значимых взаимосвязей между особенностями детско-родительских отношений и склонностью девушек к рискованному сексуальному поведению, что может свидетельствовать о влиянии семейного опыта на формирование установок и поведенческих стратегий в интимной сфере. Субъективное восприятие родительского взаимодействия выступает важным фактором, влияющим на выбор поведенческих стратегий в интимной сфере и уровень сформированности здоровьесберегающего поведения.

Полученные результаты могут быть использованы в профилактической и консультативной работе, направленной на формирование здоровых сексуальных установок и повышение психологического благополучия девушек юношеского возраста.

Следует отметить ряд ограничений проведённого исследования.

Во-первых, использованный корреляционный дизайн не позволяет делать выводы о причинно-следственных связях между характеристиками детско-родительских отношений и склонностью к рискованному сексуальному поведению.

Во-вторых, в исследовании не учитывались возможные третьи переменные, которые могут опосредовать выявленные взаимосвязи. К таким факторам можно отнести уровень самооценки, наличие травматического опыта, особенности социальной среды, уровень сексуального просвещения, а также индивидуально-личностные характеристики.

В-третьих, данные основаны на субъективной оценке участницами отношений с родителями, что может отражать не столько реальные особенности взаимодействия, сколько личностные особенности восприятия и интерпретации семейного опыта.

Несмотря на указанные ограничения, полученные результаты расширяют представления о роли семейных факторов в формировании рискованного сексуального поведения и могут служить основой для дальнейших исследований.

Литература

Ассаджиоли, Р. (1994). Психосинтез: теория и практика : От душевного кризиса к высшему «Я», 311. Москва: РЕФЛ-бук.

Балакер, М.А., Давыдова, В.М., Землякова, Э.И., Мальцев, С.В., Хисамова, Л.Г. (2016). Электронный ресурс. Условия формирования здоровьесберегающего поведения подростков. Вестник Томского государственного университета. Психология. № 1 (33), 69–78. <https://cyberleninka.ru/article/n/usloviya-formirovaniya-zdoroviesberegayushchego-povedeniya-podrostkov/viewer>

Вассерман, Л. И., Горьковая, И.А., Ромицына, Е.Е. (2002). Подростки о родителях (ПОР). Санкт-Петербург: Речь.

Корнилова, Т. В. (1997). Диагностика мотивации и готовности к риску, 67. Москва: Институт психологии РАН. Реана, А. А. (2000). Психология личности в трудах зарубежных психологов, 537.

Ренн, О. (1999). Три десятилетия исследования риска: достижения и новые горизонты. Вопросы анализа риска № 1 (1), 80–99.

Роганина, М.В. & Проценко, О.Ю. (2014). Некоторые характеристики здоровьесберегающего поведения студентов-медиков. Вестник современных исследований. Сборник «Гуманитарные науки: тренды и технологии» (2), 110–113.

Рубинштейн, С.Л. (1940). Основы общей психологии, 592–595. Москва: Государственное учебно-педагогическое издательство.

Хекхаузен, Х. (2001). Психология мотивации достижения, 238–264. Санкт-Петербург: Речь.

High Risk Sexual Behaviour (27 May 2016). British Columbia: HealthLinkBC.

Dir, A. L., Coskunpinar, A., & Cyders, M. A. (2014). A meta-analytic review of the relationship between adolescent risky sexual behavior and impulsivity across gender, age, and race. *Clinical Psychology Review*, 34(7), 551–562

Eaton, A.D., Sheadler, T.R., Bradley, C., McInroy, L.B. (September 2023). «Identity development, attraction, and behaviour of heterosexually identified men who have sex with men: scoping review protocol». *Systematic Reviews*. 12 (184). Springer Nature: 184. doi:10.1186/s13643-023-02355-6

Eysenk, H.J., & Eysenk, S. B. G. (1971). Personality structure and measurement. London: Routledge.

Henderson, E., Aaron, S., Blackhurst, Z., Maddock, M., Fincham, F., Braithwaite, S. R. (1 December 2020). «Is Pornography Consumption Related to Risky Behaviors During Friends with Benefits Relationships?». *The Journal of Sexual Medicine*. 17 (12): 2446–2455. doi:10.1016/j.jsxm.2020.08.017

Lavan, H., & Johnson, J. G. (2002). The association between axis I and II psychiatric symptoms and high-risk sexual behavior during adolescence. *Journal of Personality Disorders*, 16(1), 73–94. <https://doi.org/10.1521/pedi.16.1.73.22559>

Siegler, A.J., Rosenthal, E.M., Sullivan, P.S., Christina, M.C., Moore, R.H., Ahlschlager, L., et al. (December 2019). «Levels of clinical condom failure for anal sex: A randomized cross-over trial». *eClinicalMedicine*. 17: 100199. doi:10.1016/j.eclinm.2019.10.012

Wang, S.-C. & Maher, B. (December 2019). «Substance Use Disorder, Intravenous Injection, and HIV Infection: A Review». *Cell Transplantation*. 28 (12). SAGE Journals: 1465–1471. doi:10.1177/0963689719878380

Reference

Assadzholi, R. (1994). *Psikhosintez: teoriya i praktika : Ot dushevnoy krizisa k vysshemu «Ya»* [Psychosynthesis: Theory and Practice: From Spiritual Crisis to the Higher Self], 311. Moskva: REFL-buk.

Balaker, M.A., Davydova, V.M., Zemlyakova, E.I., Mal'tsev, S.V., Khisamova, L.G. (2016). *Elektronnyy resurs. Usloviya formirovaniya zdorov'esberegayushchego povedeniya podrostkov. Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta*. [Electronic resource. Conditions for the Formation of Health-Saving Behavior in Adolescents. Tomsk State University Journal of Psychology] *Psikhologiya*. № 1 (33), 69–78. <https://cyberleninka.ru/article/n/usloviya-formirovaniya-zdoroviesberegayushchego-povedeniya-podrostkov/viewer>

Vasserman, L. I., Gor'kovaya, I.A., Romitsyna, E.E. (2002). *Podrostki o roditelyakh (POR). Sankt-Peterburg: Rech'*. [Adolescents about Parents (AAP). Saint Petersburg: Rech].

Kornilova, T. V. (1997). *Diagnostika motivatsii i gotovnosti k risku* [Diagnostics of Motivation and Risk Readiness. Moscow: Institute of Psychology RAS], 67. Moskva: Institut psikhologii RAN.

Reana, A. A. (2000). *Psikhologiya lichnosti v trudakh zarubezhnykh psikhologov* [Personality Psychology in the Works of Foreign Psychologists], 537.

Renn, O. (1999). *Tri desyatiletia issledovaniya riska: dostizheniya i novye gorizonty*. [Three Decades of Risk Research: Achievements and New Horizons. Issues of Risk Analysis] *Voprosy analiza riska* № 1 (1), 80–99.

Roganina, M.V. & Protsenko, O.Yu. (2014). *Nekotorye kharakteristiki zdorov'esberegayushchego povedeniya studentov-medikov. Vestnik sovremennykh issledovaniy. Sbornik «Gumanitarnye nauki: trendy i tekhnologii»* (2), 110–113. [Some Characteristics of Health-Saving Behavior of Medical Students. Bulletin of Modern Research. Collection «Humanities: Trends and Technologies»]

Rubinshteyn, S.L. (1940). *Osnovy obshchey psikhologii*, 592–595. [Fundamentals of General Psychology.] Moskva: Gosudarstvennoe uchebno-pedagogicheskoe izdatel'stvo.

Khhekkhauzen, Kh. (2001). *Psikhologiya motivatsii dostizheniya* [Psychology of Achievement Motivation], 238–264. Sankt-Peterburg: Rech'.

High Risk Sexual Behaviour (27 May 2016). British Columbia: HealthLinkBC.

Dir, A. L., Coskunpinar, A., & Cyders, M. A. (2014). A meta-analytic review of the relationship between adolescent risky sexual behavior and impulsivity across gender, age, and race. *Clinical Psychology Review*, 34(7), 551–562

Eaton, A.D., Sheadler, T.R., Bradley, C., McInroy, L.B. (September 2023). «Identity development, attraction, and behaviour of heterosexually identified men who have sex with men: scoping review protocol». *Systematic Reviews*. 12 (184). Springer Nature: 184. doi:10.1186/s13643-023-02355-6

Eysenk, H.J., & Eysenk, S. B. G. (1971). Personality structure and measurement. London: Routledge.

Henderson, E., Aaron, S., Blackhurst, Z., Maddock, M., Fincham, F., Braithwaite, S. R. (1 December 2020). «Is Pornography Consumption Related to Risky Behaviors During Friends with Benefits Relationships?». *The*

Journal of Sexual Medicine. 17 (12): 2446–2455. doi:10.1016/j.jsxm.2020.08.017

Lavan, H., & Johnson, J. G. (2002). The association between axis I and II psychiatric symptoms and high-risk sexual behavior during adolescence. *Journal of Personality Disorders*, 16(1), 73–94. <https://doi.org/10.1521/pedi.16.1.73.22559>

Siegler, A.J., Rosenthal, E.M., Sullivan, P.S., Christina, M.C., Moore, R.H., Ahlschlager, L., et al. (December 2019). «Levels of clinical condom failure for anal sex: A randomized cross-over trial». *eClinicalMedicine*. 17: 100199. doi:10.1016/j.eclinm.2019.10.012

Wang, S.-C. & Maher, B. (December 2019). «Substance Use Disorder, Intravenous Injection, and HIV Infection: A Review». *Cell Transplantation*. 28 (12). SAGE Journals: 1465–1471. doi:10.1177/0963689719878380

Woods, J. L., Hensel, D. J., & Fortenberry, J. D. (2016). More like him, me, or us: The impact of trait similarity on adolescent women's sexual risk behaviors in relationships. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 30(4). <https://doi.org/10.1515/IJAMH-2016-0078>

World Health Organization. Mental Health: Evidence and Research Team (2005). *Alcohol Use and Sexual Risk Behaviour: A Cross-Cultural Study in Eight Countries*.